

# Asternhof

*Wir leben Pflege.*



Seniorenwerk  
Asternhof

Der Asternhof

## Jeden Tag gut leben

Das Seniorenpflegeheim Asternhof in Ellrich heißt Sie herzlich Willkommen. Wir sind eine moderne Einrichtung und haben den Anspruch, aus dem Alltäglichen etwas Besonderes zu machen



Nadin Hertwig,  
Heimleitung

Um Ihren Lebensabend zu genießen, bieten wir Ihnen hier im Asternhof eine ruhige, angenehme Atmosphäre in einer wunderschönen Umgebung. Von unseren gut ausgebildeten und erfahrenen Mitarbeitern werden Sie stets liebevoll und gleichbleibend gut gepflegt und umsorgt.

Wir laden Sie zu einem kleinen Streifzug durch unser Haus ein und freuen uns auf Ihren persönlichen Besuch im Asternhof, *dem* modernen Seniorenpflegeheim im Südharz.



Ihre Heimat im Südharz

## Der Asternhof

Das Seniorenpflegeheim Asternhof ist seit 2002 die erste Adresse für alle Pflegebedürftigen in Ellrich. Bis zum Ortszentrum – dem Marktplatz mit Geschäften, Apotheke, Arzt, Post und Bank – sind es nur wenige Gehminuten. Die Bushaltestelle direkt vor dem Haus sichert die Verkehrsanbindung nach Nordhausen.

Der Asternhof liegt direkt am schönen Schwanenteich. Dieser lädt zu jeder Jahreszeit zu einem Spaziergang ein. Rund um den Teich befinden sich Sitzgelegenheiten, die zum Verweilen einladen. Mit Blick auf den Teich, kann man die Seele baumeln lassen und wenn man Glück hat, die Schwäne beobachten.

Der Asternhof fügt sich nahtlos in das Ensemble der Goethestraße ein. Die Gesundheitspflege hat in Ellrich Tradition: An gleicher Stelle stand schon seit den 1850er Jahren eine Heilanstalt.



Ihr neues Zuhause



## Die Räumlichkeiten

Im Hauptgebäude bieten Ihnen drei Wohnbereiche ein komfortables Zuhause. Neben den einzelnen Zimmern und Appartements lassen die großzügigen Aufenthaltsbereiche keine Wünsche offen. In unserem Erweiterungsbau (gleich über die Straße) lebt es sich etwas exklusiver und zurückgezogener. Wo gibt es sonst im Südharz Zimmer mit Seeblick?

### Einzelzimmer, Doppelzimmer oder Appartement – Sie haben die Wahl

Es gibt Einzelzimmer mit etwa 20 m<sup>2</sup> und Doppelzimmer mit etwa 30 m<sup>2</sup> Wohnfläche. Alle Zimmer verfügen über einen eigenen 5 m<sup>2</sup> großen, rollstuhlgerechten Sanitärbereich mit Dusche, Waschbecken und WC. Als Möbelausstattung wird ein Pflegebett mit Bettleuchte, ein Kleider-Wäscheschrank mit verschließbarem Wertsachenfach, ein Pflegenachtisch, ein Tisch und Polsterstühle bereitgestellt. Eine Schwesternrufanlage für die Notfallhilfe gehört selbstverständlich ebenfalls zur Zimmerausstattung.

Diese Grundausstattung kann natürlich um das eigene liebgewonnene Mobiliar erweitert werden, um dem Zimmer eine persönliche Note zu verleihen. Anschlussmöglichkeiten für eigenes Telefon, Fernsehen und Internet sind in jedem Zimmer vorhanden.





Die sehr gute bauliche Basis des Asternhofs ermöglicht optimale Versorgung. Die Möglichkeit, Zimmer mit eigenen Möbeln einzurichten, schafft Vertrautheit, Heimatgefühl und Wohlbefinden.





Unterhaltung und Wohlgefühl

## Soziale Betreuung

Unter besonderer Berücksichtigung der Biographie und bisherigen Lebensgewohnheiten unserer Bewohner tragen Tätigkeiten zur Befriedigung der körperlichen, geistigen, sozialen und seelischen Bedürfnisse bei und bieten Hilfestellung bei der Bewältigung von Lebenskrisen.

Wir streben die Erhaltung und Wiedergewinnung einer möglichst selbstständigen Lebensführung unserer Bewohner bei allen Aktivitäten des täglichen Lebens an. Neben den täglichen Angeboten gibt es immer wieder besondere Veranstaltungen. Egal ob Unterhaltung mit Laien oder Berufskünstlern – hier wird für alle Interessen etwas geboten. Bei unseren „legendären“ Heimfeiern, die unter jahreszeitlich angepassten Mottos stehen, ist der Asternhof stets bis auf den letzten Platz gefüllt.

Das regelmäßige Miteinander vertreibt das Alltagsgrau und fördert die Alltagskompetenz mit einem Lächeln.





Alle Räumlichkeiten des Asternhofs sind komplett rollstuhlgerecht und barrierefrei. Die ärztliche Versorgung wird in unserer Einrichtung durch die ortsansässigen Mediziner, aber auch durch Mediziner aus dem nahen Umfeld sichergestellt. Physiotherapeutische Leistungen werden von heimischen Anbietern auf Verordnung durchgeführt.

Ein Friseur und eine Fußpflegerin kommen regelmäßig ins Haus. Die geistliche Betreuung erfolgt durch den Pastor der evangelischen Kirchengemeinde in Form einer ökumenischen Andacht im Asternhof. Darüber hinaus kann jeder Bewohner mit dem ihm vertrauten Pastor seelsorgerische Gespräche führen.



Selbstbestimmt mit Unterstützung

## Wohnen mit Service

Ergänzend zu unserem Pflegeheim-Wohnangebot bieten wir Ihnen auch ein umfangreiches und ausgewogenes Service-Konzept zum selbstständigen Leben im Asternhof:

- Wohnen im gemütlichen und barrierefreien Zimmer
- Großer Sanitärbereich im Zimmer
- 24 Stunden Notrufbereitschaft durch Fachpersonal
- Umfangreiche Betreuungsleistungen
- Teilnahme an Festen und Feiern der Einrichtung
- Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten
- Allgemeine Hilfen zur Lebensgestaltung
- Vollversorgung mit fünf Mahlzeiten
- Getränkeversorgung
- Service des Haustechnikers
- Zimmer- und Hausreinigung
- Wäscheservice
- Postservice
- Apothekendienst
- Pflegeberatung
- Rezeptionsservice
- WLAN-Zugang



Neben diesen Leistungen haben Sie jederzeit die Sicherheit im Bedarfsfall durch Ihnen vertraute Menschen liebevoll versorgt und betreut zu werden. Ein Umzug innerhalb unseres Hauses ist nicht notwendig.





Hand in Hand in der Pflege,  
in der Küche, im Service und in  
der Hauswirtschaft – alle  
Seniorenwerk Mitarbeiter sind  
mit hohem persönlichen Einsatz  
bei der Sache.



In den besten Händen

## Unsere Wohngruppe für Demenzkranke

Die Besonderheiten der Dementen- und Alzheimerwohngruppe des Asternhofs liegen in der Übersichtlichkeit des Wohnbereiches, dem klar erkennbaren Lebensraum, einer weitestgehend selbstbestimmten Gestaltung des Tagesablaufes sowie in der Vertrautheit durch Zuordnung von ständigen Betreuern.

So werden die Beeinträchtigungen des täglichen Lebens gemindert und aus dem Pflegeheim wird eine „Heimat für das Alter“. Der Verlust vertrauter Kontakte wird leichter bewältigt, weil der Aufbau neuer Beziehungen erleichtert wird.

Damit sich verwirrte Menschen ohne Begleitung im Garten aufhalten können, ist im Asternhof ein weglauersicherer, gefährdungsarmer Freibereich („therapeutischer Garten“) ebenerdig als kleiner Rundweg angelegt worden. So erreichen Betroffene mit einem ausgeprägten Bewegungsdrang, sogenannte „Wegläufer“ ganz von selbst wieder ihren Ausgangspunkt und können sich trotzdem bewegen.

Bei zunehmender Demenz helfen Zuwendung, Empathie und Fachkompetenz des speziell geschulten Seniorenwerk Personals.





Gut aufgehoben im Asternhof:  
Menschlichkeit und persönliche  
Pflege kommt bei dem gemein-  
nützigen Seniorenwerk vor dem  
wirtschaftlichen Erfolg.



# Wir leben Pflege.

Das Seniorenwerk ist eine gemeinnützige, stetig wachsende Unternehmensgruppe. Wir bieten den uns anvertrauten Bewohnern, Patienten und Klienten stationäre und ambulante Pflegedienstleistungen zu fairen Bedingungen. Die optimale, individuelle Versorgung und der sorgsame Umgang mit Menschen ist unser Credo. Die Liebe zu unseren Berufen ist unser Antrieb.

Haben Sie Fragen?

Sprechen Sie  
mich an

*Nadin Hertwig*

☎ 03 63 32 7 21-10

Fax 03 63 32 7 21-29

✉ [asternhof@seniorenwerk.de](mailto:asternhof@seniorenwerk.de)



Seniorenpflegeheim Asternhof  
Am Frauenberg 10 a/b  
99755 Ellrich

[www.seniorenwerk.de](http://www.seniorenwerk.de)